

# café

MINNESVÄRT  
uppsala

*i samarbete med Forenade Care*

---

## Välkommen till Café Minnesvärt

Alzheimer Sverige Uppsala och Forenade Care erbjuder i en gemensam satsning Café Minnesvärt.

Här kan du möta andra personer i samma situation, utbyta erfarenheter och få nya kunskaper. Vi stöttar och vägleder både de som är drabbade av en demenssjukdom och anhöriga.

Vi bjuder på kaffe med fika.

Datum Torsdagen den 14 december 2023  
Tid Klockan 17.00 till 19.00  
Plats Forenade Care, Liljefors Torg 4, Uppsala

Föreläsning Till denna Café Minnesvärt får vi besök av Anhörigcentrum i Uppsala som berättar om sin verksamhet och det stöd som de erbjuder

### **Varmt välkomna!**

Ingen anmälan behövs.

---

För dig som söker råd finns även Alzheimer Sveriges kostnadsfria rådgivning. Den nås per telefon och digitalt och bemannas av välutbildad personal som till exempel specialistsjuksköterskor inom demens, demenssjuksköterskor och diplomerade Silviasystrar.

Telefon: 020 73 76 10 eller digitalt via [www.alzheimersverige.se/digital-radgivning/](http://www.alzheimersverige.se/digital-radgivning/)

